

En un mundo donde la salud y el bienestar son prioridad, la certificación otorgada por la SEREMI de Salud de la región del Maule como **Escuelas Promotoras de Salud** ha elevado el estatus de nuestros establecimientos a niveles impensados. ¿Qué implica esta distinción? ¡Nada menos que un compromiso constante con la excelencia, promoviendo y vivenciando una serie de valores y rutinas fundamentales que moldean el bienestar físico, mental y emocional de nuestros alumnos!



Imagina un entorno educativo donde la alimentación saludable es más que una recomendación, es una forma de vida. En nuestras escuelas, cultivamos hábitos nutricionales que sustentan y fortalecen el cuerpo y la mente, preparando a nuestros estudiantes para un futuro saludable, lleno de vitalidad y energía.

El agua, sagrada fuente de vida, fluye en nuestras instalaciones, recordándonos constantemente la importancia de mantenernos hidratados para un óptimo rendimiento físico y mental. Es a través de este simple acto que cultivamos una cultura de bienestar que trasciende las aulas y llega a cada rincón de nuestra comunidad.

Nuestro compromiso va más allá de lo físico; también nos preocupamos por el desarrollo infantil y la salud mental y emocional de nuestros estudiantes. Creamos un ambiente seguro y acogedor donde cada niño y niña se siente valorado y apoyado en su crecimiento integral, generando un vínculo efectivo con sus tías y tíos.

Pero eso no es todo. Descubrir la percepción individual del cuerpo social y cultural mediante la actividad física, es un proceso continuo de construcción humanizadora. La corporeidad y el movimiento se convierten en un pilar fundamental de nuestra filosofía educativa. Entendemos que el movimiento no solo fortalece los músculos, sino que también alimenta el espíritu y potencia el aprendizaje. ¡Por eso, en nuestras aulas, moverse es una parte integral del proceso de enseñanza!

Y qué decir del cuidado de la salud dental y del medio ambiente. En nuestras escuelas fomentamos la conciencia de que el cepillar nuestros dientes es cuidar nuestra salud en general, mientras que el respeto por nuestro entorno se convierte en un compromiso ético y moral que transmitimos a las futuras generaciones.

En conclusión, la certificación como **Escuelas Promotoras de Salud en Nivel Avanzado y Nivel de Excelencia** no solo valida nuestro compromiso con el bienestar de nuestros alumnos, sino que también destaca la importancia vital de cada uno de estos aspectos en la formación integral de individuos sanos, felices y preparados para enfrentar cualquier desafío que la vida les depare.

¡Únete a nuestra comunidad y haz de la salud una prioridad!

Accede al Plan de Promoción de Salud en el siguiente enlace:

<https://www.colegiodelenguajecel.cl/wp-content/uploads/2024/04/PLAN-DE-PROMOCION-DE-SALUD-PROSALUD.pdf>